



Milí klienti,
s přicházejícím létem vám přinášíme další číslo Sovních novin, plné inspirace pro váš letní čas. Prázdniny pro mnohé z nás znamenají zpomalení tempa, je to ale také ideální čas na relaxaci, výlety do přírody a čas pro sebe.

Pro ty, kteří se i o prázdninách chtějí učit a rozvíjet, jsme v srpnu připravili sérii otevřených seminářů. Můžete se tak zúčastnit kurzu facilitace nebo vedení týmu, velmi oblíbeného kurzu u žen s módní stylistkou, případně se inspirovat timemanagementem 21. století a praktickými nástroji MS Office. Od září pro vás chystáme novou aktivitu "Nekupuj Zajíce v Pytli". V rámci této aktivity budete moci ochutnat naše kurzy a sami se rozhodnout, zda by pro vás a vaši firmu mohly být přínosem.

Září také startuje náš další lektorský kurz, na který je stále možno získat dotaci až 100%. Více o tom, pro koho je kurz určen a jak jednoduše získat dotaci, se dozvíte v tomto čísle Sovních novin.

Přejeme vám krásné a inspirativní léto plné odpočinku a poznání!

OBSAH

- 2 Hana Káňová o Interních lektorech
- 3 Festival Vzdělávání očima Hany Adamíkové
- 4 Stress management
- 5 Péče o tělo s Vítězslavem Hartmannem
- 6 - 7 Lektorský kurz s dotací MPSV až 100 %
- 8 - 9 Kalendář akcí léto/podzim 2024
- 10 Jazyková škola Sluně - svět jazyků





Hana vystudovala obor Podnikání a management na Vysoké škole podnikání. Velkou část své kariéry věnovala bankovníctví a vzdělávání. V lektorské pozici působí od roku 2012. Pomáhala ve firmách zavádět hodnocení zaměstnanců, nastavovala tréninkovou nabídku, podílela se na rozvojových aktivitách pro manažery i řadové pracovníky. Hana má talent pro řešení konfliktních situací z různých úhlů pohledu a individuální práci s ní. Ráda propojuje zkušenosti z mediačního výcviku a mnohaletou zkušenost z facilitování strategických workshopů. V kurzech sdílí své rozsáhlé znalosti z oblasti rozvoje lidí a propojuje je, aby si účastník odnesl konkrétní akční kroky svého rozvoje v dané oblasti.

1

ZE SVÉ ZKUŠENOSTI, V ČEM JSOU INTERNÍ LEKTOŘI PŘÍNOSTNÍ?

Přínos interních lektorů vnímám hlavně ve dvou oblastech. První je jejich znalost prostředí firmy, její fungování a zaměstnancích. Dokáží velice dobře identifikovat vzdělávací potřeby, poté na nich dlouhodobě a návazně pracovat. Ať už v rámci školení nebo on the job aktivitách. Druhou oblastí je časová flexibilita. Jako interní lektor jsem velice často měnila termín, obsah a cíl školení, podle aktuálních potřeb interních zákazníků. Zejména v případě rychlých procesních změn nebo náhlých onemocnění zaměstnanců. Zejména ve velkých firmách a korporacích je interní lektor často spojovací článek mezi managementem a zaměstnanci.

2

JAK SE O NĚJ STARAT?

Lektoři jsou zaměstnanci, kteří pečují o ostatní. Proto jsem jako lektor vždy ráda, když pečuje a rozvíjí někdo mě. Za každou péči a rozvoj, který dostanu jsem vděčná a užívám si ho. Člověk se vzdělává celý život, proto je důležité dát prostor i lektorům a plánovat strategicky jejich rozvoj, posilovat jejich silné stránky v soft i hard dovednostech a dávat jim rozvojovou zpětnou vazbu. Nedílnou součástí jsou supervize na školení a účasti na konferencích a festivalech vzdělávání.

3

KDY JE LEPŠÍ POZVAT LEKTORA Z VENKU?

Tak jak vnímám detailní znalost prostředí firmy jako výhodu interních lektorů, jsou situace, kdy je potřeba pozvat pro rozvoj externí lektory. V situacích, kdy je potřeba pohled zvenčí, od někoho, kdo se denně neseťká se zaměstnanci a procesy firmy dokáže často vidět věci z jiného úhlu pohledu, nemusí mít „klapky na očích“ a vnímá účastníky školení „teď a tady“. V některých složitých sociálních strukturách je to velká výhoda. Také vnímám situace jako externí lektor, že takové školení vnímají zaměstnanci jako rozvoj navíc a rádi vidí novou tvář.



Festival vzdělávání očima Hanky Adamíkové



Hana Adamíková je koučka, mentorka, spisovatelka a vědomá lektorka prevence syndromu vyhoření.

Své klienty podporuje na cestě k harmonickým vztahům, naplněnému životu, seberealizaci, vědomému rodičovství a lidskému štěstí a je také autorkou dvou knih v oblasti osobního rozvoje.

Na letošní Festival vzdělávání jsem se moc těšila. Mou pozornost přitáhlo hned několik workshopů, hlavní host - paní profesorka Anna Hogenová, a také jsem se těšila na svůj workshop.

Letošní ročník se konal v prostorech Planetária Ostrava a musím říct, že to byla velmi dobře zvolená lokalita, jak z pohledu účastnice, tak lektorky.

O úvodní slovo se postarali Zdeněk Michálek a Hana Bobrovská za společnost HM Partners a Hana Slámová za Erudio Patria.

Pak už se účastníci rozprchli na jednotlivé workshopy a skutečně bylo z čeho vybírat. Osobně jsem si nemohla nechat ujít workshop Míši Holišové na téma osobnostního profilu Lumina SPARK. Pak jsem navštívila workshop módní stylistky Heleny Procházkové a na závěr si velmi užila přednášku paní profesorky Anny Hogenové. Mluvila na téma "Jak si nenechat otrávit život." Mé pero téměř nezastavilo. Hodně jsem si toho napsala a měla jsem nad čím přemýšlet nejen ten den.

Po přednášce a dobrém obědě jsem se stáhla do ústraní, abych se připravila na svůj workshop - Stress Management, prevence syndromu vyhoření. I když se festival už chýlil ke konci, byla energie na workshopu velmi tvůrčí a aktivní. Ač jsme šli do hloubky, do nitra, účastníci ochotně spolupracovali na připravených cvičeních a sdíleli své poznatky.

Na závěr proběhla tombola, slavnostní zakončení a poděkování. Sice jsem nic nevyhrála, ale do tomboly darovaná kniha i s věnováním a poukaz na individuální konzultaci už mají své výherce.

Jaký byl tedy celkový dojem? Za mě super a těším se zase za rok v soví stáji.

www.vzdelavacifestival.cz



Autorka: Hana Adamíková, MBA



Dlouhodobý stres, únava a vnitřní napětí mohou být příčinou celé řady obtíží. Jedná se zejména o psychosomatické projevy (problémy se spánkem, zažíváním, nervové vypětí), tak o stavy úzkosti, nervozity a může dojít až k syndromu vyhoření. Optimální je, když se člověk naučí se stresem zacházet a k vyčerpání tak nedojde. Práce se stresem je zpravidla dlouhodobá, nicméně každému z nás jsou k dispozici tři základní techniky, které můžete použít kdykoli a kdekoli.

1 POPIŠTE SI SITUACI

Úplně první a nejdůležitější krok je přesně vědět, co ve vás spouští stres. Jinými slovy, kdy a kde cítíte v těle v napětí. Vezměte si na týden sešit a tužku a poctivě si zapisujte, při jakých situacích cítíte napětí. Je to ve chvíli, kdy jste v časové tísní? Nebo když vám přijde email od šéfa? Vyvolává ve vás úzkost hlučné prostředí? Případně se cítíte nesví, když máte prezentovat na veřejnosti? **Vše si poctivě zaznamenejte a také si k dané situaci napište**, jak intenzivní pocity napětí jsou. Ráda používám škálu od 0-10, kdy 10 značí nejintenzivnější pocity. Po týdnu poznámky vyhodnoťte a u nejintenzivnějších situací si položte otázku: „Co by mi pomohlo, abych se cítil/a lépe?“

2 DÝCHEJTE

Dech je vám k dispozici kdykoli a kdekoli. Cítíte-li napětí, začněte vědomě dýchat. Jak se to dělá? Začnete se soustředit na nádechy a výdechy. V ideálním případě si i zavřete oči. Pokud situace nedovoluje mít oči zavřené, pak pozornost na dech směřujte s otevřenýma očima. Klidně i na meetingu, nebo při prezentaci před celou firmou. Stačí 10 vědomých nádechů a výdechů a napětí citelně povolí. Nevěříte? Vyzkoušejte a uvidíte. Ještě jeden tip. Velmi ráda k tomuto cvičení používám esenciální oleje. Na zklidnění se skvěle hodí levandule, při psychické zátěži velmi dobře působí citrón a na jasnou mysl je vynikající rozmarýn.

3 UTIŠTE SVOU MYSL

Často se stává, že při stresující situaci se začíná dávat do pohybu mysl. Výsledkem tohoto pohybu jsou pak katastrofické scénáře obřích rozměrů, které dovedou člověk ještě více znervóznit a úzkost se pak násobí. Jak z toho ven? Jak tento proces zastavit? V první řadě si uvědomte, že mysl začíná konstruovat ze strachu. Takže si sami sobě řekněte: **„Klid, je to v pořádku, toto je jen obrana mysli.“** A dýchejte. Právě dechem rozvolníte napětí, které s rozbouřenou myslí přichází. V druhé řadě je důležité vědět, že myšlenkové konstrukce půjdou tak daleko, kam je pustíte. Jinými slovy je ve vaší moci tento proces zastavit. A posledním bodem je, že mysl se dá cvičit. Úplně stejně, jako svaly. Ke klidné mysli (a tedy i ke klidnému nitru) se dá dopracovat. Na kurzech Stress Management a Jak nevyhořet se této dovednosti podrobně věnujeme.

“

NEZAPOMÍNEJTE NA RADOST.

Na závěr mi dovoluji jedno připomenutí: **Nezapomínejte na radost.** Ať už se nacházíte v jakékoli životní situaci, ať už stojíte před jakoukoli výzvou, najděte si každý den důvod k radosti, byť se může jednat zdánlivě o maličkost. Budete se těšit a život vás bude víc bavit. A pamatujte, že po každé bouři vyjde slunce. Přeji vám pěkné léto a těším se na vás v dalším vydání Sovích novin nebo na kurzech Erudio Patria.

Péče o tělo s Vítězslavem Hartmannem



Vítězslav snil o kariéře maséra odjakživa. Půl života však strávil ve světě plavání. Nejprve jako závodní plavec, později jako certifikovaný trenér 3. třídy a soukromý trenér. Tato práce jej nenaplňovala, jeho touha po práci s lidským tělem a uvolňování napětí ho vedla k masérskému stolu. Nyní s nadšením a zkušenostmi z plaveckého prostředí pomáhá lidem zbavit se bolesti.

V dnešním světě, který je šíleně rychle a stresující, je potřeba se na chvíli **zastavit a uvědomit si, že je jen tady a teď**. Najít si kousek času jen pro sebe sama, protože je velmi důležité nejdříve pečovat o sebe, abychom poté mohli pečovat s láskou o druhé.

Masérnu jsem otevřel zhruba před rokem, opustil jsem práci, která mě nebavila a začal se věnovat tomu, co mě v životě naplňuje štěstím, radostí a láskou. Byl to pro mě životní krok do neznáma a zároveň to byl ten nejkrásnější pocit v životě. Rád bych tímto poděkoval z celého svého srdce Všem, kteří mě podporují v tomto poslání.

“

Z pohledu maséra je ale důležité nacítit se na daného člověka a při masáži splynout duševně.

Jednou z krásných věcí, kdy člověk může doslova “vypnout”, je masáž. Z pohledu maséra je ale důležité nacítit se na daného člověka a při masáži splynout i duševně. Pak je tato masáž úplně jiným přínosem pro tělo, mysl i duši.

To vše můžete najít v mé krásné malé masérně (www.masernaprotebe.cz), kde opravdu čas plyne jinak. Vždy pracuji intuitivně a rád se napojuji na energii Reiki, s kterou pracuji v masážích tak, aby každá masáž byla ta pravá pro Vás “tady a teď”. Jsem zde, abych předával svůj dar dále lidem, kteří ho potřebují, to cítím jako mé poslání.



Masáž je vhodná nejen pro uvolnění neustále napjatého svalstva, ale také k navrácení psychické pohody, která je úzce spjata s různými zatuhlinami, které mají za zapříčinění bolesti v oblasti beder, lopatek či trapézu, to je i jedna z příčin bolesti hlavy atd.

Jednou z dalších otázek je, jak často mám docházet na masáž? Odpověď je velmi jednoduchá. Já říkám, že je to velice individuální. Potřeby druhých jsou různé, a proto naslouchejte svému tělu, někdo potřebuje jít jednorázově, někomu stačí tři dny a někdo potřebuje docházet pravidelně jedenkrát týdně klidně po dobu několika let. Takže poslouchejme, co nám naše tělo říká a budeme mnohem zdravější, šťastnější i vyrovnanější.

V dnešním světě je trend nabízet mnoho různých druhů masáží, že se v tom sám člověk ztrácí, a proto jsem zastáncem - **v jednoduchosti je krása**.

K nejčastějším problémům patří bolesti zad. Lidé převážně trpí v sedavém zaměstnání, kdy dochází k vysychání plotének a následným bolestem zad při špatném posedu většinou za počítačem. Masáž je určitě dobrou volbou, ale je důležité ji navázat i na zdravý pohyb, zde bych doporučil například “core cvičení” kde dochází ke stabilizaci středu těla a tím pádem ke správnému držení těla a uvolnění od bolesti. Dále různé balanční cviky a také jednu z důležitých věcí, a to je chůze. Chodit denně na 5 až 10 km okruh. A hlavně v průběhu dne doplňovat tekutiny ve formě čisté vody. Takže přátelé vypněte televizi, počítače, telefony a pojďme ven, pojďme se hýbat a nechávat se opečovávat, ať máme pozitivní energii zvládat dnešní trend tohoto světa a to tzv. HONEM HONEM. Přijďte se ke mně uvolnit, zrelaxovat a vypnout

Masérna pro Tebe v Ostravě-Porubě se na Vás těší.

www.masernaprotebe.cz

VZDĚLÁVACÍ SPOLEČNOST UVÁDÍ: LEKTORSKÝ KURZ S DOTACÍ AŽ 100%

Jako vzdělávací společnost s dlouhou tradicí neustále rozvíjíme lektorské dovednosti. Naše práce je **založena na unikátním KK modelu, který vytvořila Jana Trdá na základě poznatků z andragogiky**. Klíčem k úspěšnému lektorovi 21. století je podle nás kombinace struktury, interaktivity a hlubokého pochopení procesu učení.

Co dělá náš kurz výjimečným?



Fokus na praktické dovednosti:

Naši účastníci si často uvědomují, že klíčem k efektivnímu školení je jasné definovat cíl, potřebné dovednosti a nezbytné informace. Pro většinu je největší výzvou odprostit se od přetlaku informací a zaměřit se na praktický nácvik, který vede ke skutečné změně chování.



Zkušenostní učení:

Jana Trdá to vždy krásně vysvětlovala: „Kdyby se lékaři učili jen z výkladu a pak šli rovnou operovat, nikdo by nechtěl být jejich pacientem.“ Bez možnosti vyzkoušet si nové dovednosti v bezpečném prostředí pod vedením zkušeného lektora je pravděpodobnost chyb v reálném světě vysoká



Připojte se k nám!

Pokud často předáváte nové informace nebo školíte a chcete, aby to lidé opravdu dělali správně, náš lektorský kurz je pro vás ideální.

Nyní jej můžete získat s 100% dotací! Pokud máte zájem, neváhejte nás kontaktovat.



Podívejme se na reálný příklad:

Maminka Hanky Slámové pracuje jako EMS specialista a jejím úkolem bylo seznámit dělníky s novými legislativními požadavky a zopakovat principy EMS během 30 minut.

Původně měla powerpointovou prezentaci o 35 slidech plnou textu a citací zákonů. Po diskusi jsme zjistili, že cílem je, aby dělníci správně třídili odpady, věděli, koho se zeptat, a prošli auditem.

Přetvořili jsme prezentaci na interaktivní kvíz a praktické třídění s reálnými příklady.

Výsledek?

Prezentace měla pouze 5 slidů, střídaly se aktivity a dělníci odcházeli s konkrétní zkušeností a dovedností.

Náš kurz naučí účastníky, jak vytvořit efektivní a interaktivní školení, které dosáhne stanovených cílů.

Jan Amos Komenský řekl: „Škola hrou“, a my se touto filozofií řídíme. Chceme, aby naši účastníci uměli předávat informace interaktivně a podporovali rozvoj dovedností.



**Přečtěte si článek Jany Trdé
o firemním vzdělávání**

“
Škola hrou
Jan Amos Komenský



OTEVŘENÉ KURZY LÉTO/PODZIM 2024

Oblékání ve stylu ambiciózních žen



4-8



15. 8. 2024



09:00 - 16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Seminář Odemkněte svůj potenciál s profesionálním šatníkem vám pomůže proměnit váš šatník v nástroj pro dosažení kariérního růstu.

Naučíte se:

- Vybudovat si základy profesionálního šatníku
- Poznávat svůj typ postavy a vybírat oblečení, které vám lichotí
- Využívat silu barev pro posílení sebe prezentace
- Chytrě kombinovat oblečení a vytvářet elegantní outfity
- Sestavovat a spravovat šatník pro podporu kariérního růstu
- Nakupovat chytrě a budovat si kvalitní a cenově dostupný šatník

Lektorka: Helena Procházková

Jedinečnou stránkou Heleny Procházkové je její 7kroková metoda sebevědomého stylingu. Tato metoda, kterou sama vyvinula, klientkám krok za krokem pomáhá dosáhnout jejich cílů a najít si styl, který odráží jejich osobnost.



Time management 21. století



8



29. 8. 2024



9:00 - 16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Cítíte se přehlcení? Dostáváte spousty mailů, vaše schránka praská ve švech a vy se v tom ztrácíte? Zapomínáte na úkoly nebo se vám stane, že je dodáte po termínu? Pracujete s Outlookem a MS office a chtěli byste jejich potenciál využít na plno?

Během kurzu se naučíte:

- seznámíte se timemanagementem 4. generace, která je postavena na technice GTD (getting things done)
- seznámíte se s tipy a triky efektivního timemanagementu
- vytvoříte si vlastní systém řízení času v technice GTD
- naučíte se efektivně pracovat s outlookem
- vytvoříte si efektivní pravidla a postupy
- začnete používat vychytávky MS office, které zvýší vaši efektivitu a ušetří vám čas

Lektorka: Hana Slámová

Své kurzy staví na bohatých praktických zkušenostech jak z korporátní sféry, tak z oblasti osobního podnikání. Její vášní je metoda GTD a její praktická aplikace do každodenního života.

Škola koučovacích technik pro manažery a obchodníky



4 - 6



21. 10. 2024 - 13. 1. 2025



9:00 - 16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Zaveďte koučovací přístup do každodenní praxe a zefektivnit své hovory s podřízenými i svými klienty. Přestaňte hledat řešení za ostatní, ale chťěte se naučit podpořit hledat řešení u svých podřízených a klientů.

- Naučte se manažerské a koučovací techniky, které povedou k efektivnímu rozhodovacímu procesu a plánování
- Zautomatizujte si sebekoučovací techniky, které budete moci využívat v každodenní praxi

Lektorka: Mgr. Hana Kaniová

Hanka se od roku 2016 se zaměřuje na koučování. Absolvovala řadu výcviků, včetně INTECO, NLP praktik a master, Gestalt Essence a Gestalt Creativ, které formovaly její jedinečný přístup.





AKREDITOVANÝ kurz Lektor/ka dalšího vzdělávání



6



18. 9. - 12. 12. 2024



9:00 - 16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Chcete být efektivním lektorem, který dokáže zaujmout a motivovat posluchače? Chcete předávat své znalosti a dovednosti tak, aby posluchači skutečně porozuměli a mohli je využít v praxi?

Na kurzu se naučíte:

- Získají hluboké znalosti o andragogice a lektorské praxi.
- Naučí se, jak efektivně komunikovat s posluchači, aby byli zapojení a aktivně se podíleli na výuce.
- Získají dovednosti, jak připravit a realizovat interaktivní výuku, která je pro posluchače poutavá a vzrušující.
- Budou schopni pracovat s různými typy posluchačů, aby vyhověli jejich potřebám a dosáhli požadovaných výsledků.

Naše kurzy jsou založeny na praktických zkušenostech a poskytují účastníkům příležitost si osvojené dovednosti vyzkoušet.

Jak se naučit říkat NE



8



12. 9. 2024



09:00-16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Asertivní komunikace je klíčovou dovedností, která vám může pomoci lépe vyjádřit své názory, potřeby a hranice, aniž byste porušili práva a hranice ostatních.

Během kurzu se naučíte:

- naučíte se: Jak říci „NE“ jasně a s respektem
- naučíte se používat efektivní asertivní techniky
- získáte dovednost jak poznat manipulátora a jak na něj reagovat
- budete mít možnost vše procvičit aby jste si techniky osvojili
- získáte praktické nástroje pro zlepšení komunikace.
- posílíte svou schopnost vyjadřovat vlastní názory a potřeby.
- získáte zpětnou vazbu
- zlepšíte své mezilidské vztahy a snížíte stres v komunikaci

Lektorka: Hana Slámová

Od roku 2018 se Hanka s nadšením věnuje rozvoji a vzdělávání firem i jednotlivců. Zaměřuje se na ústřední témata time managementu a leadershipu. Své kurzy staví na bohatých praktických zkušenostech jak z korporátní sféry, tak z oblasti osobního podnikání.



Manažerská AKADEMIE



6



19. 9. - 8. 11. 2024



9:00 - 16:30



Hollarova 1124/14,
Moravská Ostrava

Máte stále nejasno v tom, kdo je zodpovědný za motivaci? Víte, že pestrý tým vyžaduje individuální přístup a co to přesně znamená? Máte dojem, že pojem „zpětná vazba“ je ve firmě úplně všude, ale stále to nějak nemá efekt? Věříte, že přímý nadřízený je pro motivaci zaměstnance naprosto klíčový nebo si myslíte, že to peníze vyřeší?

JAKÝ JE CÍL?

- Porozumíte individualitě a potřebám každého z podřízených.
- Poznáte potenciál svého týmu, a budete vědět kam směřovat svou energii a kde jí neplýtvat.
- Naučíte se definovat cíl poskytované zpětné vazby a neztrácet se v detailu.
- Budete vědět, jak zpětnou vazbou nezahlcovat ani neplýtvat.
- Propojíte širokou škálu motivačních nástrojů a práci s ní.
- Porozumíte motivaci každého člena týmu a pomoci mu ji pojmenovat.
- Osvojíte si schopnost moderovat diskusi, vědět, kdy k ní členy týmu vyzvat, a kdy ji včas ukončit.
- Zvládnete námítky bez manipulace.

Lektorka: Monika Buroňová

Díky svým zkušenostem z korporátního prostředí i z malých a neziskových firem Monika dokonale chápe potřeby manažerů v různých typech organizací. Její manažerské akademie jsou proto postaveny na praktických příkladech a zkušenostech z reálného provozu, s důrazem na individuální přístup k účastníkům.



NOVĚ

Rozšiřte možnosti svého
vzdělání s našimi partnery

pluxee
sodexo

benefit
plus

**Již 25 let s Vámi**

Jazyková výuka ve firmách

Překlady až do 115 jazyků

Tlumočení meetingů, školení i konferencí

Organizujete výběrové řízení na:



Firemní jazykovou výuku

Sestaví pro vás plán jazykové výuky, který odpovídá cílům vaší firmy, potřebám vašich zaměstnanců (studentů) a možnostem, které máte k dispozici. Můžete si vybrat ze široké nabídky různých forem studia, doporučí vám vhodné kombinace výukových metod, které zajistí efektivní výsledky.



Překladatelské služby

Sestaví pro vás přesně takový překladatelský plán, který splní vaše požadavky a odpovídá specifickým potřebám vaší firmy. Jejich široká nabídka služeb vám umožní vybrat si z různých forem překladu a poskytnou doporučení ohledně vhodných přístupů a metod, které zajistí výsledky v maximální kvalitě.



Tlumočnické služby

Připravujete rozsáhlý a dlouhodobý projekt, který bude třeba tlumočit, nebo se naopak jedná o „maličkost“ jako např. telefonát na zahraniční úřad? Ani jedno není pro Sluně problém. Na tlumočení se specializují již 25 let a tlumočí mluvené slovo v České republice i zahraničí. Ať už jsou vaše potřeby jakékoliv, zajistí pro vás tlumočení na míru v nejvyšší kvalitě a v jakémkoliv jazyce, včetně tlumočnické techniky.

**Lucie Vlková**

Ředitelka a spolumajitelka

telefon: **+420 777 758 632**e-mail: lucie.vlkova@slune.cz



Školíme odborně lidsky a prakticky

